

Joy moves

STAR BENE IN MOVIMENTO

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
				07.30-08.30 POWER YOU MEDITATION* Meri Mura	
08.00-08.50 YOGA Gianluca	08.00-08.50 MAT PILATES Paolo		08.00-08.50 MAT PILATES Paolo		
09.00-09.50 BALANCE Gianluca		09.00-09.50 GYROKINESIS Eleonora	09.00-09.50 BALANCE Gianluca		
	11.00-11.50 ELDOA Roberta				11.00-11.50 SURPRISE CLASS
13.10-14.00 TONIFICAZIONE Manuela	13.10-14.00 PILATES ELDOA Paolo	13.10-14.00 TRX Roberta	13.10-14.00 YOGA WALL postural Roberta	13.10-14.00 MAT PILATES Paolo	
	18.00-18.50 BALANCE FLEX Gianluca	18.00-18.50 PROVE BUNGEE FLY Manuela	18.00-18.50 PILATES ELDOA Cristina	18.00-18.50 BARRE Paolo	
		18.30-19.20 ELDOA TONE Roberta			
19.00-19.50 ELDOA Roberta	19.00-19.50 MAT PILATES Gianluca	19.00-19.50 BUNGEE FLY Manuela	19.00-19.50 ELDOA Cristina		
		19.30-20.30 YOGA WALL Belinda	19.00-19.50 BODY FLYING Manuela		
20.00-20.50 FIT PILATES Paolo	20.00-20.50 BUNGEE FLY Manuela	20.00-20.50 FIT PILATES Paolo	20.00-20.50 PROVE BUNGEE FLY Manuela		
			20.15-21.15 TANGO Principianti* Daniela		
			21.15-22.15 TANGO Intermedi* Daniela		

* Le classi di **TANGO e MEDITAZIONE** non sono compresi nei pacchetti.

Le classi di TRX, TONIFICAZIONE necessitano di scarpe ad uso interno, tutte le altre classi calza antiscivolo.

Le disdette e le prenotazioni vanno effettuate entro 24 ore dall'inizio delle lezioni. Decorso tale termine verranno conteggiate come eseguite.

Classi attive con minimo due partecipanti. L'orario potrebbe subire variazioni.