

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
	08.00-8.50 <b>METODO PILATES</b> Vincenzo		08.00-8.50 <b>METODO PILATES</b> Vincenzo	08.15-9.05 <b>GYROKINESIS</b> Paola	
		09.0-9.50 <b>GYROKINESIS</b> Paola			10.30-11.30 <b>CLASS SURPRISE</b> Insegnante a rotazione
	11.00-11.50 <b>ELDOA</b> Roberta		11.00-11.50 <b>METODO PILATES</b> Vincenzo		
			13.10-14.00 <b>BUNGEE FLY</b> Manuela		
13.10-14.00 <b>BODY FLYING</b> Manuela	13.10-14.00 <b>GAMBE GLUTEI ADD</b> Sabrina	13.10-14.00 <b>TRX</b> Roberta	13.10-14.00 <b>YOGA WALL postural</b> Roberta	13.10-14.00 <b>METODO PILATES</b> Vincenzo	
			17.00-18.00 <b>CROSS GYM LICEO *</b> Sabrina		
18.30-19.20 <b>BODY BARRE</b> Sabrina	18.30-19.20 <b>GYROKINESIS</b> Eleonora	18.30-19.20 <b>ELDOA Tone</b> Roberta	18.30-19.20 <b>CARDIO TONE</b> Sabrina	18.30-19.20 <b>HOLISTIC FUSION</b> Gianluca	
19.00-19.50 <b>ELDOA</b> Roberta	19.00-19.50 <b>TRX</b> Roberta	19.00-19.50 <b>TONIFICAZIONE</b> Sabrina	19.00-19.50 <b>METODO PILATES</b> Gianluca	19.00-20.00 <b>HATHA YOGA FLOW</b> Ursula	
20.00-20.50 <b>TONIFICAZIONE</b> Sabrina	20.00-21.00 <b>YOGA WALL</b> Belinda	20.00-20.50 <b>BODY FLYING</b> Manuela	19.40-20.30 <b>BUNGEE FLY</b> Manuela		
	21.15-22.15 <b>TANGO PRINCIPIANTI*</b> Daniela e Gianni				
	22.00-23.00 <b>TANGO AVANZATI*</b> Daniela e Gianni				

Tutte le classi sono comprese con l'acquisto di un pacchetto lezioni, tranne:

\* Corsi extra

Le classi di TRX, TONIFICAZIONE, GAMBE GLUTEI ADDOMINALI, necessitano di scarpe ad uso interno, tutte le altre classi calza antiscivolo. Le disdette e le prenotazioni vanno effettuate entro 24 ore dall' inizio delle lezioni. Decorso tale termine verranno conteggiate come eseguite.

Classi attive con minimo due partecipanti. L'orario potrebbe subire variazioni.