

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
			10.00 - 10.20 <b>Tone up</b> - Roberta 10.20 - 10.40 <b>Addominali</b> - Roberta		
		11.00 - 11.40 <b>Gyrokinesis</b> Paola			
12.00-12.40 <b>ELDOA</b> Roberta					
	13.00-13.40 <b>Gambe glutei</b> Roberta				
					15.00-15.40 <b>HathaYoga Flow</b> Ursula
			17.00-17.40 <b>Cross Gym Young</b> Valerio		
18.00-18.40 <b>Pilates</b> Vincenzo				18.00-19.10 <b>Total Barre</b> Vincenzo	
	18.30 - 19.10 <b>ELDOA</b> Roberta	18.30 - 19.10 <b>Functional</b> Valerio			

Le disdette e le prenotazioni vanno effettuate entro 24 ore dall' inizio delle lezioni, decorso tale termine verranno conteggiate come eseguite.

classi attive con minimo due partecipanti

L'orario potrebbe subire variazioni.

To register please email / per favore prenotarsi: [prenotazioni@joymoves.it](mailto:prenotazioni@joymoves.it)

WhatsApp 351 988 83